

¿CÓMO LAVAR NUESTRAS MANOS?

1



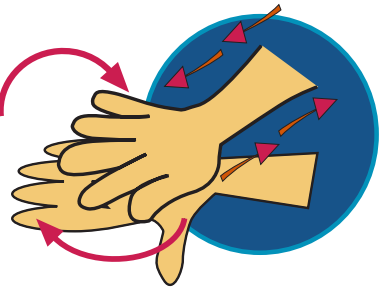
Humedecer o mojar las dos manos con agua.

2



Poner en la mano la cantidad de jabón o de ceniza necesaria para cubrir la superficie de las dos manos.

3



Juntar las dos manos y frotar las dos palmas, una contra la otra.

4



Frotar la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda, abriendo los dedos. Luego frotar la palma de la mano izquierda contra el dorso de la mano derecha, abriendo también los dedos.

5



Frotar las palmas de las manos entre sí, abriendo los dedos.

6



Unir los dedos de las dos manos con las palmas y mover las manos de izquierda a derecha, limpiando las uñas.

7



Frotar el pulgar izquierdo con un movimiento de izquierda a derecha, atrapándolo con la palma de la mano derecha. Hacer lo mismo con la otra mano.

8



Enjuagar las manos con agua para que queden libres de jabón y secarla con un papel desechable.

Prevenir la Influenza A H1N1

es responsabilidad de todos y todas