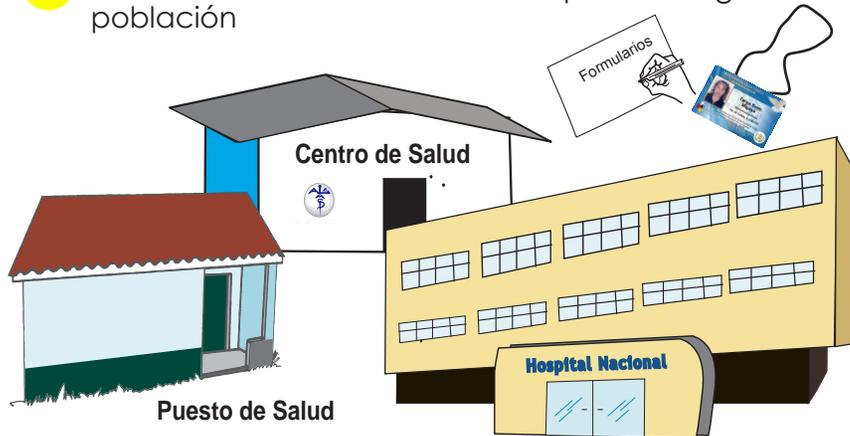


Recordemos llevar siempre con nosotros

- 1 Nuestra identificación como personal de salud
- 2 Los cuestionarios estandarizados para la investigación de casos y contactos en el campo
- 3 Los formularios para las muestras de laboratorio
- 4 Material informativo o educativo para entregarle a la población



Debemos lavarnos las manos todas las veces que sea necesario, en general siempre antes y después de entrar en contacto con cada paciente, y especialmente siempre que se den las siguientes circunstancias:

- Al ingresar al servicio.
- Antes y después de atender a pacientes.
- Después de ir al baño.
- Después de limpiarse la nariz.
- Antes y después de comer.
- Antes y después de manipular y realizar cualquier procedimiento al paciente.
- Siempre que se utilicen guantes.
- Usar preferiblemente jabón líquido en envase no reutilizable.

MEDIDAS PREVENTIVAS

para el personal de salud
en contacto con el personas enfermas de influenza por el virus AH1N1



Prevenir la Influenza A H1N1
es responsabilidad de todos y todas

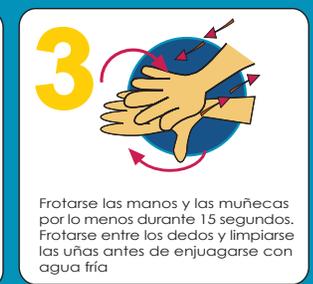
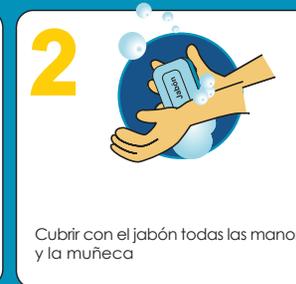
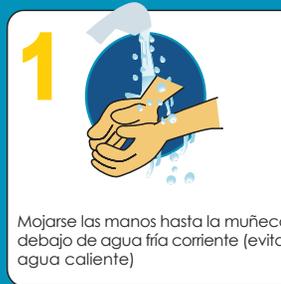


MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA
Y ASISTENCIA SOCIAL

Como personal de salud podemos estar expuestos al virus de la influenza. Por ello debemos tener en cuenta las siguientes medidas básicas para protegernos:

- 1 Lavarnos las manos con abundante agua y jabón (de presencia con jabón líquido) o con un gel antibacteriano antes y después de revisar a un paciente y entre procedimientos.
- 2 Secarnos las manos con una toalla de papel desechable, abrir la puerta del baño con la toalla y luego tirarla a la basura.
- 3 Evitar tocarnos la boca, los ojos y la nariz sin habernos lavado antes las manos.
- 4 Evitar saludar de mano o de beso.
- 5 Abrir las ventanas para mantener ventilado nuestro lugar de trabajo y permitir, de ser posible la entrada del sol.
- 6 Vacunarnos contra la influenza cada año.
- 7 Asegurarnos de que todo el equipo reutilizable esté esterilizado o desinfectado antes de atender al paciente.
- 8 Utilizar lentes, bata médica, guantes (estériles) y mascarilla cuando se revisa a un paciente con síntomas respiratorios.
- 9 Verificar que nuestro equipo de protección personal esté completo: mascarilla, guantes, bata, gorro y gafas protectoras (solo en situaciones de riesgo). Debemos usar el equipo completo cuando estamos cerca de un posible caso.
- 10 Estar seguros de que llevamos con nosotros los implementos necesarios para nuestra higiene personal: jabón, alcohol gel, toallas desechables. Todos los servicios de salud deben utilizar el protocolo de desinfección y tener alcohol al 70%, cloro y trapos para descontaminar los equipos.
- 11 Si llegamos a tener una exposición al virus por descuido o accidente debemos lavarnos las manos de inmediato y desinfectar la zona afectada (si es necesario debemos bañarnos completamente) y luego debemos hacernos profilaxis con oseltamivir.

¿CÓMO LAVAR NUESTRAS MANOS CON jabón normal o antimicrobiano?



¿CÓMO LAVAR NUESTRAS MANOS CON solución con base alcohólica

