

# Cómo hacer presentaciones orales

El objetivo de una presentación es comunicar información o transmitir una idea o un mensaje de forma clara, sencilla y atractiva, hacia una audiencia determinada.

## Antes

Antes de elaborar la presentación, tomar en cuenta lo siguiente:

- ¿Cuál es el objetivo de la presentación?
- ¿Qué mensaje o idea deseo transmitir?
- ¿A quién estará dirigida? (estudiantes, profesionales, etc.).
- ¿Cuántas personas asistirán a la presentación?
- ¿En qué tipo de evento o situación se llevará a cabo la presentación? (taller, mesa redonda, presentación de publicación, etc.).
- Duración asignada de la presentación.
- Fecha, hora y lugar de la presentación.
- Equipo disponible para realizar la presentación.

## Durante

- Antes de iniciar la presentación, decir una frase introductoria, como un agradecimiento o una frase motivadora que capte la atención del público. Un poco de humor puede ayudar a romper el hielo, pero no se debe abusar de este recurso, pues puede perderse la seriedad.
- Llegar temprano al evento, para familiarizarse con el auditorio, conectar la presentación y tenerla lista puntualmente. Vestirse acorde al evento, mantener una postura relajada, de pie.
- Ver al público durante la presentación.
- Utilizar un lenguaje formal, sentillo, claro, preciso, conciso, utilizando los términos técnicos o científicos según el tema abordado. Hablar de forma relajada, añadiendo pausas. Evitar muletillas.
- Invitar al público a participar.
- Si alguien va a pasar la presentación, solicitar por favor, el cambio hacia la siguiente diapositiva. Si uno mismo la pasará, dar tiempo al público a que lea las diapositivas, haciendo una pausa entre cada una, para despertar la atención.
- Terminar la presentación con una frase para que el público sepa que ha terminado. No olvidar agradecer su atención.

## Contenido

- El contenido debe contener el resumen y reflexiones de un trabajo.
- Consta de tres partes: introducción (10-20% del tiempo), presentación del contenido (60-80% del tiempo), conclusión (10-20% del tiempo).
- La presentación de contenidos debe ser sistemática, sencilla, clara, lógica, consistente y coherente.
- Menos es más. Evitar la sobrecarga de información para que los oyentes puedan recordarla. La presentación debe ser lo más corta posible, para dar tiempo a la interacción con el público, a través de las preguntas.
- Nunca leer los textos. La presentación debe ser utilizada como un guión para exponer el contenido.
- Utilizar al puntero para orientar a los asistentes en una figura o imagen. No debe usarse para marcar el texto que se está exponiendo. No jugar con el puntero, ni utilizarlo para circular varias veces una palabra, pues es molesto para la audiencia.

## Diseño

- Utilizar la plantilla de la VRIP.
  - Tipo de letra: arial.
  - Primera diapositiva. Título: arial bold 72, azul (azul oscuro 25%, texto 2). Datos del presentador: arial 20 negro.
  - Contenido de la presentación.  
Color de la letra: azul oscuro, texto 2, oscuro 25%
- 
- Estilo de títulos, subtítulos y texto:
    - a. Títulos: 44 puntos, azul
    - b. Subtítulos: 32 puntos, azul
    - c. Texto: 24 puntos, negro
  - Incluir una o dos ideas por diapositiva y dejar un área o espacio vacío para que no se vea saturada.
  - No subrayar palabras, pues se confunden con vínculos. Para resaltar, utilizar negritas.
  - Se pueden utilizar viñetas o numeración. En el caso de viñetas, utilizar círculo relleno. Se usan para listar palabras clave, no para escribir párrafos completos.
  - No se recomienda utilizar los cliparts que vienen en el programa, pues es probable que los asistentes las hayan visto varias veces. Lo más recomendable es hacer una presentación más personal.
  - No se recomienda utilizar sonidos ni animaciones. Sólo utilizar cuando sea necesario, pues distraen al público.
  - No utilizar elementos superfluos (como imágenes decorativas).

## Recomendaciones

- 7-8 diapositivas para una presentación de 10 minutos.
- 28-32 diapositivas para una presentación de 40 minutos.
- No más de 6-8 líneas por diapositiva.
- No más de siete palabras por línea.

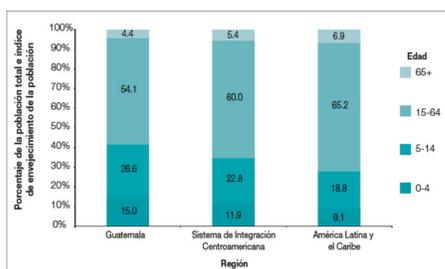
# Ejemplos

## Correcto

### Cobertura forestal

- **2010:** 3,722,595 hectáreas (ha), 34.2% del territorio nacional.
- **2006:** 3,866,383 ha, 35.5% del territorio nacional.
- **Pérdida neta anual:** 38,597 ha, equivalente a una tasa de deforestación anual de 1.0%.

### Estructura de la población 2014



Fuente: Perfil del Agro y la Ruralidad de Guatemala 2014.

### Población de Guatemala 2014

- 13.2 millones de habitantes en 2006
- 54% de la población es rural
- Tasa de fecundidad adolescente más alta en Centroamérica
- Tasa de mortalidad infantil: 30/1,000 nacidos
- Población más joven de Centroamérica

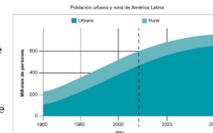
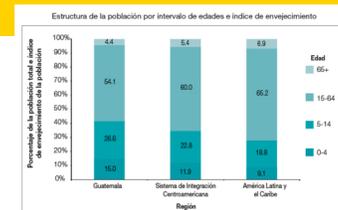
## Incorrecto

### Cobertura forestal

- El mapa de cobertura forestal de Guatemala, publicado en el año 2012, estimó la cobertura forestal al año 2010 en 3,722,595 ha, correspondientes a un 34.2% del territorio nacional. La cobertura para el 2006 fue de 3,866,383 ha, un 35.5% del territorio nacional. Esto representa una pérdida neta anual de 38,597 ha, equivalente a una tasa de deforestación anual de 1.0%.

### Población

- En los últimos 60 años, además del incremento en la cantidad total de individuos, ha habido una importante modificación en la composición de las edades de las poblaciones. Las reducciones en las tasas de fecundidad y mortalidad han causado que la proporción de personas de la tercera edad aumente con respecto al resto de la población, por lo que se habla de un fenómeno de envejecimiento de la población.



### Población en Guatemala

Recuadro 3-1. Población en Guatemala

Guatemala es un país de ingreso medio bajo con una alta tasa de fecundidad. En 2006, su población estimada era de 13.2 millones de habitantes, el doble del segundo país más poblado de la región centroamericana, Honduras. También se destaca por ser un país en gran parte rural (para ese mismo año, el 54 por ciento de los guatemaltecos vive en áreas rurales, comparado con el 21 por ciento de los centroamericanos en general). En cuanto a la fecundidad adolescente, Guatemala tiene la tasa más alta de la región centroamericana con 114 nacimientos por cada 1,000 mujeres de 15 a 19 años de edad (Guttmacher-Institute, 2006). La tasa de mortalidad infantil de Guatemala se ha mantenido en las últimas dos décadas en alrededor de 30 por cada mil niños nacidos vivos, y esta tasa es casi tres veces mayor a la del país con menor incidencia (9.1 en Costa Rica).

De los países de la región, Guatemala tiene la población más joven. Para el año 2012, el país tenía el 40.8 por ciento de población menor de 15 años y el 6.6 por ciento tenía más de 60 años (OMS, 2014). Los efectos de esta población joven se ven reflejados en la esperanza de vida. Para el año 2013, Guatemala, El Salvador y Honduras reportaron un índice de esperanza de vida similar al que Costa Rica tuvo hace 30 años.

Fuente: Estado de la Nación (2013).

## Referencias bibliográficas

1. Gattorno, F. (2007). ¿Cómo hacer una buena presentación oral? Guía para su realización. *Rev Venez Cir* 2(60): 82-87.
2. Bourne, P. (2007). Ten simple rules for making good oral presentations. *PLoS Comput Biol* 3(4): e77.doi:10.1371/journal.pcbi.0030077
3. García, M y Martínez, P. (Coord.). (2012). *Guía práctica para la realización de trabajos*. España: Universidad de Murcia.