Proyecto *Inseguridad Alimentaria y Desnutrición en Guatemala*

El reto

En el mundo, Guatemala tiene una de las tasas más altas de prevalencia de desnutrición crónica infantil (DCI) en menores de cinco años (49.8% en 2008). A pesar de las diversas iniciativas implementadas durante las dos décadas recientes para comprender y combatir la inseguridad alimentaria y nutricional, las familias guatemaltecas no han mejorado sus oportunidades para alimentarse y nutrirse de manera adecuada.

La desnutrición crónica en los primeros años de vida tiene efectos negativos para el desarrollo pleno de los individuos. Por un lado, limita el desarrollo físico de los niños e incrementa los riesgos de infecciones y enfermedades. Por el otro, restringe la capacidad cognoscitiva y el desempeño intelectual, lo cual se traduce en un pobre desempeño escolar durante la niñez y en dificultades para insertarse en el plano laboral en la edad adulta. En síntesis, la desnutrición crónica infantil compromete el futuro de los individuos, negándoles la posibilidad de alcanzar su potencial pleno.

El proyecto

La Universidad Rafael Landívar (URL), a través del Instituto de Agricultura, Recursos Naturales y Ambiente (Iarna), en colaboración con la Universidad de McGill de Canadá y el Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura (IICA, sede Guatemala), implementan desde finales del año 2012 el proyecto ***Inseguridad Alimentaria y Desnutrición en Guatemala.*** El mismo tiene una duración de tres años y es financiado por el Centro Internacional para el Desarrollo y la Investigación (IDRC, por sus siglas en inglés).

Su propósito principal es proveer a los tomadores de decisión, formuladores de políticas y gestores del desarrollo, de información objetiva, verificable y comparable acerca del potencial impacto de diferentes intervenciones sobre la seguridad alimentaria y nutricional (SAN) en los hogares de productores agropecuarios de pequeña escala. Con el proyecto se busca generar orientaciones para las políticas e intervenciones, tanto públicas como privadas, que permitan mejorar la efectividad de las acciones en SAN.

Productos clave

i. ***Un modelo sistémico de la dinámica de la inseguridad alimentaria en Guatemala,*** el cual identifica las principales determinantes que permiten explicar la desnutrición crónica infantil (DCI) en el país. El modelo fue construido con actores locales de diez municipios. Entre otros resultados, confirma que: a) los determinantes inmediatos, subyacentes y estructurales de la DCI son de naturaleza muy diversa, y b) estos determinantes están fuertemente relacionados entre sí, lo cual impone desafíos importantes para la efectividad de las intervenciones.

ii. ***La caracterización de los hogares de productores agropecuarios de pequeña escala.*** El levantamiento de información de campo en los hogares permitió conocer las condiciones en las cuales los productores de pequeña escala viven, producen, se alimentan y se desarrollan. Estas condiciones se asociaron a las tasas de desnutrición crónica infantil.

iii. ***La identificación de intervenciones efectivas para el combate de la desnutrición crónica infantil, dirigidas hacia los hogares de productores agropecuarios de pequeña escala.*** El proyecto identificó intervenciones sobre seguridad alimentaria y nutricional, complementarias a aquellas internacionalmente reconocidas –como las que conforman la "ventana de los 1,000 días"–, que deberían priorizarse para el combate de la desnutrición crónica infantil.

Modelo general de la desnutrición crónica infantil en Guatemala

El modelo general de la desnutrición crónica infantil se construyó con representantes de las partes interesadas (*stakeholders*) del sector público y privado, y de entidades de la sociedad civil (organizaciones no gubernamentales, iglesias, cooperativas de productores y asociaciones de mujeres) en diez municipios de la República de Guatemala: Aguacatán, Chisec, Cubulco, Nueva Santa Rosa, San Agustín Acasaguastlán, Santa Catarina Mita, San Juan Chamelco, San Juan Ermita, San Martín Jilotepeque y San Martín Sacatepéquez.

El modelo incorpora aquellas variables, relaciones y estructuras asociadas a la desnutrición crónica infantil, comunes a todos los municipios. Es posible identificar las dinámicas siguientes:

i) Producción de alimentos y productos agropecuarios para el autoconsumo y la venta;

ii) Patrones de consumo de alimentos y calidad de la dieta;

iii) Saneamiento y asepsia;

iv) Empleo y generación de ingresos;

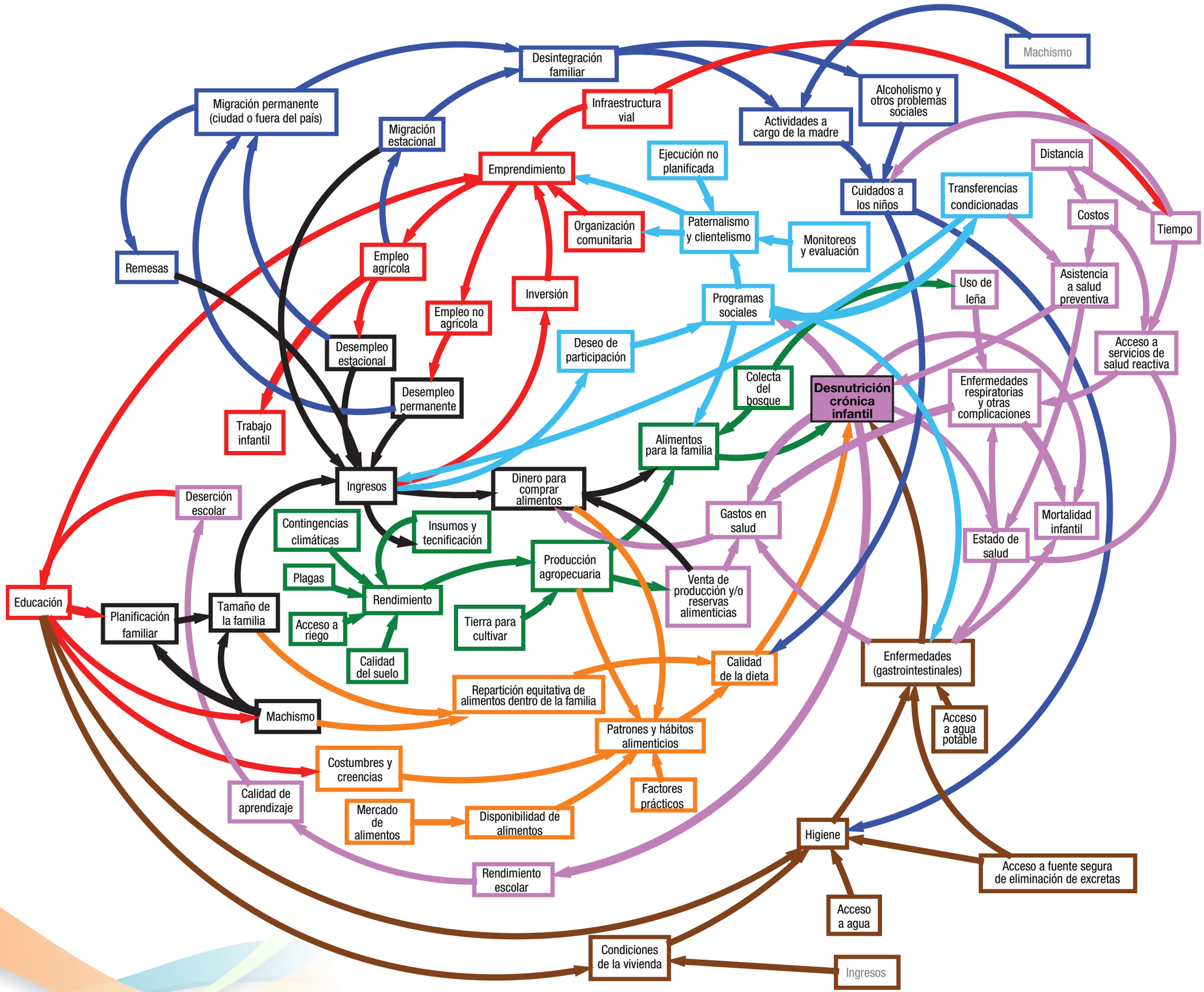
v) Migración y desintegración familiar;

vi) Acceso a la salud, tanto preventiva como reactiva;

vii) Educación y sus efectos sobre varias de las otras dinámicas; y

viii) La dinámica propia de los programas sociales y respuestas institucionales.

Algunas de estas dinámicas ocurren principalmente a nivel territorial (empleo), otras en el hogar (patrones de consumo y dieta), y otras a nivel del individuo (salud).



Caracterización de los hogares de productores de pequeña escala y desnutrición crónica infantil (DCI)

- En el nivel más inmediato, la DCI está relacionada con la composición de la dieta y la incidencia de enfermedades gastrointestinales.
- En un nivel subyacente, la DCI está asociada a la estructura productiva de los hogares, mejorando en aquellos que cuentan con un componente pecuario, y con acceso a servicios de agua potable y saneamiento.
- En el nivel estructural, la DCI está vinculada a las condiciones de la vivienda (en particular al tipo de piso y al número de habitaciones), a los niveles de educación en el hogar (del jefe del hogar, de la madre y de la persona con la máxima educación en el hogar), así como a la pobreza y la desigualdad.

Las figuras 1 y 2 muestran las variables asociadas a la reducción e incremento de las tasas de desnutrición crónica infantil, respectivamente.

Figura 1. Variables estadísticamente asociadas a la reducción de las tasas de DCI por tipo de determinante (inmediata, subyacente y estructural).

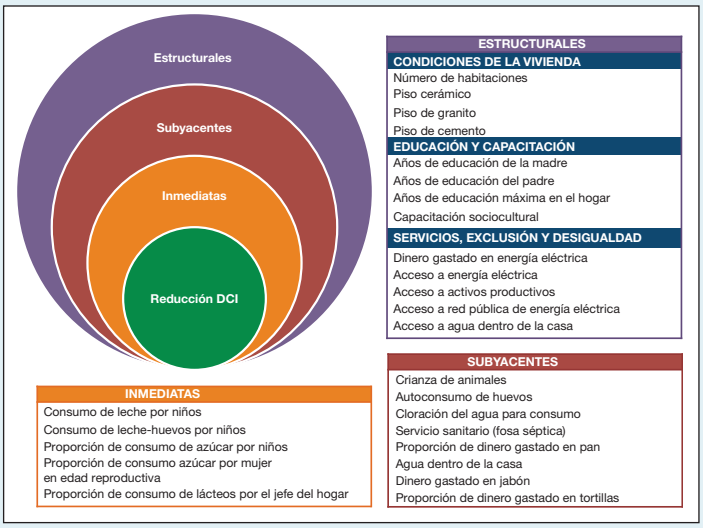
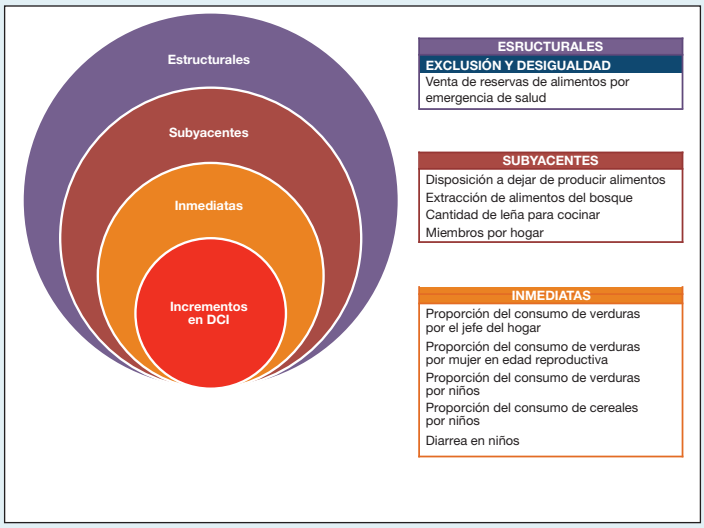


Figura 2. Variables asociadas al incremento de las tasas de DCI, clasificadas según el marco de UNICEF.



Intervenciones efectivas para el combate de la desnutrición crónica infantil

Para comprender y combatir la inseguridad alimentaria y nutricional es impostergable el uso del **enfoque sistémico** e **integral**. El modelo general de la desnutrición crónica infantil y el análisis de los datos empíricos del estudio confirman que las acciones aisladas que no contemplen intervenciones en varios puntos del sistema verán limitada su efectividad.

Entre las intervenciones con potencial para optimizar los esfuerzos a ***corto plazo,*** con enfoque en las causas más inmediatas de la desnutrición destacan:

- La diversificación de los sistemas productivos con componentes pecuarios, principalmente aves.
- La diversificación de la dieta, con énfasis en la incorporación de productos de fuente animal.
- La ampliación de la cobertura y la calidad de los servicios de agua potable y saneamiento.

La atención a estas causas es necesaria, más no suficiente. Los resultados del proyecto confirman que la desnutrición crónica y la inseguridad alimentaria en el país son **esencialmente estructurales**. En este contexto son fundamentales intervenciones orientadas a:

- Ampliar y mejorar la cobertura y la calidad de la educación.
- Garantizar el empoderamiento de las mujeres.
- Desencadenar un desarrollo territorial que se traduzca en la creación de fuentes de empleo (agrícola y no agrícola), y en la diversificación de las fuentes de generación de ingresos.

La inseguridad alimentaria y nutricional (INSAN) es un **reto integral**, para lo cual es necesario enfrentar, tanto las causas inmediatas, como las estructurales; así como transitar desde una visión aislada y atomizada del problema hacia un marco integrador, holístico y sistémico. Para ello, es necesario fortalecer la coordinación y articulación interinstitucional e intersectorial en los distintos niveles territoriales de acción.

CONTACTOS

Instituto de Agricultura, Recursos Naturales y Ambiente (IARNA)
Vicerrectoría de Investigación y Proyección (VRIP)
Universidad Rafael Landívar (URL)
Vista Hermosa III, Campus Central, zona 16
01016 Guatemala, ciudad
Teléfonos: (502) 2426-2559
(502) 2426-2626 ext. 2657
Dirección electrónica: iarna@url.edu.gt
http://www.url.edu.gt - http://www.infoiarna.org.gt

Instituto Interamericano de Cooperación para la Agricultura (IICA)
7ª avenida 14-44, zona 9, Edif. La Galería, cuarto piso, oficina 402. Ciudad de Guatemala
Correo Postal: Apartado 1815, Código Postal: 01901
Guatemala, Guatemala C.A.
Teléfono: (502) 2386-5902
Fax: (502) 2386-5923
Dirección electrónica: keith.andrews@iica.int
http://www.iica.int/es/countries/guatemala

McGill Institute for Global Food Security
Macdonald Campus
21111 Lakeshore Road
Ste-Anne-de-Bellevue
Quebec H9X 3V9
Teléfono: +1 514 398-7671
Dirección electrónica:
globalfoodsecurity@mcgill.ca
https://www.mcgill.ca/globalfoodsecurity/

El informe completo puede ser descargado de: http://www.infoiarna.org.gt/san